

Kreativworkshop

Mit kreativen Mitteln (Ton und Farben)



ohne künstlerische Vorkenntnisse

Was kann mir dieser Kreativworkshop geben?

Mich stärken

Meine eigenen Bedürfnisse erkennen und ausdrücken lernen

Meine Impulse wahrnehmen und ihnen folgen

An diesem Wochenende können Sie, in kleinen Gruppen, Ihre Selbstwahrnehmung und Gefühlswahrnehmung, mit Farben und Ton erfahren. Durch und mit Ihrem gemalten Bild als Unterstützung, können Sie lernen sich freier auszudrücken und Ihr Erlebtes mitteilen, das können Gefühle, Gedanken, Körperwahrnehmungen und Wünsche sein. Ihr Bild begleitet Sie und kann ihnen helfen Abläufe klarer zu erkennen und dadurch neue Möglichkeiten zu entwickeln, die Sie im Alltag nutzen können.

Zum Abschluss jeden Tages biete ich Ihnen eine Klangreise an.

Ich lade Sie herzlich ein, Ihren persönlichen Freiraum zu finden und über ihre Fähigkeiten zu staunen.

Das Angebot ist auch für einen Teamtag bestens geeignet und individuell für das interessierte Team veränderbar, bitte informieren Sie sich auf der Homepage unter der Rubrik Seminare Teamempowerment. Ich berate Sie gerne.

Preis: 50 € pro Person

Anmeldung: Isabella Rümmele Tel. 781 63 41

www.farbfeuer-berlin.de [mehr Infos>>](#) Aktuelles und Seminare