

## *Ort*

Farbfeuer-Atelier und Praxis für  
kunsttherapeutische Begleitung

Jonasstr. 44 / Ecke Altenbraker Str.  
12053 Berlin-Neukölln

zwischen U-Bhf Leinstr. und  
Herrmannstr., Nähe Körnerpark

*Farbfeuer*

## SEMINAR



FÜR PÄDAGOGEN  
UND ERZIEHER

Ankommen bei sich selbst -  
nichts leisten müssen -  
innerlich auftanken



Atelier & Praxis für Kunsttherapeutische Begleitung

Mit unserem Seminar wollen wir Ihnen eine Unterstützung in Ihrer anspruchsvollen und emotional fordernden Arbeit anbieten. Das, was Sie dabei an sich selbst erfahren, dient letztlich dem Wohl der Kinder in Ihrer Arbeit.

### ***Was Sie erreichen können***

- Wahrnehmen und annehmen was ist
- Selbstwahrnehmung und Gefühls-wahrnehmung stärken
- zu sich selbst und den eigenen Bedürfnissen stehen, für sich selbst sorgen
- Blockaden abbauen
- Spontanität: eigene Impulse wahrnehmen und ihnen folgen
- eigene Intuition stärken
- Gegenseitige Unterstützung annehmen und wieder erlernen, um Stabilität in Konfliktsituationen zu erreichen

### ***Wie ist der Weg***

- Kunsttherapeutische und kunstpädagogische Einzelübungen mit Selbsterfahrung und Selbstreflexion, Körperwahrnehmung
- Gruppenübungen
- Austausch in der Gruppe
- Kreativtechniken

Dafür sind keinerlei künstlerische

Fähigkeiten erforderlich.

Es geht nicht um Kunst, sondern allein um die Erfahrung des Gestaltens als Prozess. Bei der Arbeit mit Ton und Farben können Gefühle, Gedanken und Entwicklungen ausgedrückt werden. Das, was im Gespräch, beim Malen und Gestalten erfahren wird, lässt sich auf das Alltagsleben übertragen.

### ***Programm***

#### Workshop

Dauer: 5 Stunden, Kosten: 50 €

Es gibt die Möglichkeit aufbauend auf diesem Workshop am weiterführenden Programm teilzunehmen.

#### Aufbauprogramm

Dauer: 4 Termine à 2,5 Stunden

Kosten: 25 € pro Termin

Termine werden bei Anmeldung vereinbart.

### ***Informationen und Anmeldung***

[www.farbf Feuer-berlin.de](http://www.farbf Feuer-berlin.de)

[info@farbf Feuer-berlin.de](mailto:info@farbf Feuer-berlin.de)

Isabella Rümmele Tel. 030- 781 63 41  
Kunsttherapeutin und tätig im sozialpädagogischen Bereich

Katy Lehmann Tel. 030- 290 35 731  
Kunsttherapeutin und  
Kommunikationsdesignerin